

## Leidraad infectiepreventie Covid-19

Beste cliënt,

Gelukkig mag ik u weer ontvangen!

Wees u er wel van bewust dat ondanks alle voorzorgsmaatregelen er een kans is, hoe klein ook, dat u besmet raakt in mijn praktijk of onderweg naar mij toe. Met het maken van een afspraak gaat u akkoord met dit risico.

Omdat het Coronavirus nog steeds actief is zijn er vanuit de beroepsorganisatie bepaalde spelregels opgesteld voor uw en mijn veiligheid. Neemt u even de tijd om deze door te nemen:

- Ik plan mijn afspraken zo, dat u niet in aanraking komt met andere cliënten. Mocht dat om een of andere reden toch een keer gebeuren, is er ruimte genoeg om elkaar te passeren.
- Handen wassen en /of desinfecteren bij aankomst en na toiletbezoek. Papieren handdoeken aanwezig.
- Neemt u zo min mogelijk spullen mee en stopt u uw spullen die voor u noodzakelijk zijn in uw tas of jaszak. Uw jas svp aan de kapstok buiten de praktijk ophangen.
  - Voor en na de behandeling was ik mijn handen en onderarmen met desinfecterende zeep of gel. Mondkapjes en handschoenen zijn voorsnog niet nodig. Maar mocht u of ik het prettig vinden zal ik deze gebruiken.
- Na iedere cliënt worden contactpunten zoals deurbel en armleuningen van de behandelstoel schoongemaakt en zal de ruimte worden gelucht. Raakt u zo min mogelijk aan in de praktijkruimte.
- De behandelstoel wordt na iedere cliënt voorzien van een nieuwe (wegwerp)hoes of (bad)laken. Mocht u het prettig vinden mag u uw eigen handdoeken en/of dekentje meenemen. Maar dit is niet noodzakelijk. De door mij gebruikte items zal ik net als gebruikelijk, na iedere behandeling, wassen op 60 graden.
- Het gesprek tussen ons vindt plaats op 1,5 meter afstand en fysiek contact wordt (met uitzondering van de te behandelen voeten en onderbenen) tot een minimum beperkt.
  - Er wordt geen water geschonken na de behandeling. Zorgt u dus zelf voor een flesje water indien gewenst.

## Vervolg Leidraad infectiepreventie Covid-19

- Tijdens of na het maken van een afspraak stuur/ of stel ik u een aantal vragen d.m.v. een Triage formulier om te beoordelen of behandelen veilig is. Deze zal ook samen met deze Leidraad infectiepreventie Covid 19 op mijn website worden geplaatst. Vlak voor de daadwerkelijke afspraak zal ik nogmaals checken of er iets is veranderd.
- Deuren worden door mij geopend en gesloten. S.v.p. aanbellen bij aankomst!

Onderstaand voor de zekerheid nog even de inmiddels welbekende regels van het RIVM waar we ons voor uw en mijn gezondheid aan houden:

1. Geef geen handen;
2. Volg de aanbevelingen van het RIVM op;
3. Handen wassen/desinfecteren na toiletbezoek;
4. Hou zo veel mogelijk minimaal 1,5 meter afstand tot uw behandelaar en andere mensen;
5. Nies of hoest in een papieren zakdoekje, dat u meteen wegwerpt in de prullenbak. Heeft u geen papieren zakdoekje, dan niezen of hoesten in uw elleboog;
6. Na niezen of hoesten handen wassen met zeep of desinfectiegel;
7. Blijf thuis als u of één van uw gezinsleden last heeft van koorts, verkoudheid of griepachtige verschijnselen

Alvast hartelijk bedankt voor uw medewerking en graag tot ziens in mijn praktijk!

Met vriendelijke groet,

Vitalia Praktijk voor Voetreflextherapie

Ali van de Munt